



## Objetivos y Reglamento General de Academias de Tenis

Con el fin de organizar mejor las actividades de las academias de menores y mayores, y de mantener informado al alumnado en general se ha considerado necesario e importante desarrollar este reglamento, el cual servirá como base para solucionar dudas, además de facilitar y agilizar la administración de las academias.

Siguiendo con los protocolos de bioseguridad, durante el entrenamiento, el alumno (a) podrá retirarse la mascarilla si cuenta con las dos dosis de vacunación. Caso contrario, deberá hacer uso de la mascarilla hasta que finalice la clase. Los asociados recibirán un comunicado en el cual se les solicitará de manera indispensable el carnet de vacunación para ser adjuntado en su base de datos, para que puedan recibir sus respectivas clases.

### 1. ALCANCES Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA GENERAL DE ENTRENAMIENTO DE TENIS

- *Objetivo de las academias:* motivar la participación de todos los asociados que de alguna forma estén interesados en disfrutar de este deporte y a la vez brindar un servicio de calidad a quienes decidan participar y disfrutar del programa.
- *Objetivo de cada profesor:* lograr que cada alumno alcance su máximo potencial de una manera dinámica y divertida.
- *Academia de Menores:* dentro de cada programa y para cada nivel están previstas actividades paralelas a la de los entrenamientos que servirán para complementar la interacción y socialización de los alumnos con los demás participantes de cada programa. Estas actividades van desde torneos internos, torneos contra otras academias, torneos interclubes, eventos sociales, entre otros.
- *Academia de Mayores:* Se organizarán compromisos también contra otros clubes para mejorar el nivel de competencia y la integración (sin importar mucho los niveles), destacando al grupo en su conjunto como equipo. De igual manera, están previstas algunas clínicas con el fin de mejorar tanto el nivel de juego, como el conocimiento táctico.

### 2. INDEPENDENCIA DE LOS NIVELES DE JUEGO

Es indispensable la independencia de los alumnos en distintos grupos, de acuerdo a las edades, niveles de juego (habilidades) y objetivos. Esta independencia facilitará el trabajo con los alumnos y permitirá que se aprovechen al máximo los entrenamientos, así como, el logro de los objetivos trazados para cada grupo.

### 3. ACADEMIA DE MAYORES

#### a. Nivel Principiante

- *Objetivo:* introducción a principiantes al tenis mediante los golpes básicos.
- La enseñanza de los 5 golpes básicos permitirá a los alumnos principiantes, golpear la pelota sin riesgo a lesionarse y proyectar su juego a niveles más altos.
- La adecuada utilización de las progresiones en la enseñanza del tenis en esta etapa inicial colaborará significativamente a que el alumno pueda mejorar su técnica y jugar regularmente este deporte.

#### b. Nivel Intermedio

- *Objetivo:* dominio de espacios dentro de la cancha.
- El alumno ya tiene ciertos conocimientos tácticos, sin embargo, debido a una limitada acción técnica de los golpes y de sus desplazamientos por la cancha el jugador no llega a completar satisfactoriamente su desempeño en la cancha.

- En este nivel, el alumno desarrollará una técnica adecuada de todos los golpes y simulará “situaciones reales de juego” durante el entrenamiento (conocimiento del área de las canchas, las zonas tácticas, las zonas técnicas, velocidades, alturas, efectos, grips, manejo de score, estrategia en partidos de singles, estrategia en partidos de dobles, entre otros).

c. *Nivel Avanzado*

- Objetivo: entrenamiento más exigente, similar al de menores de alta competencia.
- Es el nivel final y se entrenan temas tales como geometría de la cancha, desplazamientos en general, velocidad de reacción, anticipación, patrones generales de juego, entre otros.
- Los alumnos compiten en torneos internos, interclubes, nacionales e internacionales.

#### 4. ACADEMIA DE MENORES

a. *Nivel Principiante y Escuelita*

- Objetivo: aprendizaje de los golpes básicos mediante juegos divertidos.
- Los entrenamientos se enfocan en que el alumno conozca la coordinación que debe tener para ejecutar los movimientos para tener una base sólida.

b. *Nivel Intermedio*

- Objetivo: perfeccionar técnica de los 5 golpes básicos, además de los movimientos específicos en la cancha, cuidando la diversión y sana competencia.
- La competencia es parte de este nivel y los alumnos participan en torneos internos e interclubes.

c. *CETAC (Centro de Alta Competencia)*

- Objetivo: entrenamiento exigente para todo tipo de competencias de alto nivel.
- Los alumnos de este nivel compiten semanalmente en torneos internos, nacionales, interclubes, interescolares, entre otros.
- Muchos de los “graduados” de este nivel aspiran a ser profesionales de tenis o conseguir una beca deportiva para estudiar en una universidad en Estados Unidos.

d. *Clases Individuales*

- Objetivo: entrenamiento particular en caso el alumno requiera un entrenamiento de nivelación o se sienta más cómodo no entrenando en grupo.
- Este servicio está sujeto a disponibilidad de horas y profesores.

#### 5. MATRÍCULA

Para poder tomar clases en la Academia, es requisito indispensable estar debidamente matriculado (**pago a inicio cada curso**) en la alternativa de su elección. Las matriculas se podrán realizar en la oficina de atención (debajo del gimnasio) con cargo automático, depósito en cuenta, pago en efectivo, tarjeta de crédito o débito.

#### 6. RECUPERACIÓN DE CLASES

- Academias: podrán recuperar clases aquellos alumnos que estén al día en sus pagos y deberán hacerlo dentro del mes inscrito en el horario que más les convenga.
- Clases individuales: no hay recuperación.